

## Streckenverlauf

**Haupt- und Fitnesslauf** führen über die Carl-Höfer-Straße auf die L535 (Altneudorfer Straße) in Richtung Heiligkreuzsteinach. Kurz nach der Abzweigung nach Wilhelmsfeld (L536) beginnt ein knapp 700 Meter langer Anstieg, wobei nach ca. 250 Metern die L535 nach rechts verlassen und schließlich der Wald erreicht wird.

Hier trennen sich die beiden Laufstrecken zunächst; der Hauptlauf führt nur noch moderat ansteigend am Waldrand oberhalb der L535 bis kurz vor Heiligkreuzsteinach. Anschließend geht es nach rechts ab tiefer in den Odenwald hinein. Die Strecke des Fitnesslaufes führt dagegen noch weitere 400 Meter bergauf, und trifft dann wieder bei KM 1,6 auf die Strecke des Hauptlaufs (KM 3,2).

Die folgenden Kilometer geht es spürbar abfallend oberhalb von Altneudorf in südliche Richtung, bevor die Verpflegungsstation (KM 2,9/4,5) und kurz darauf die zweite Streckentrennung (KM 3,3/4,9) erreicht ist.

Die kleinere Runde verläuft weiter geradeaus, konstant abfallend hinaus aus dem Wald (KM 3,9) bis zum Beginn der Panoramastraße (KM 4,3). Der Hauptlauf zweigt dagegen an der Streckentrennung nach links ab – es geht in einem weiteren knapp 700 Meter langen Anstieg. Anschließend geht es zunächst flach weiter, bevor die Strecke ab KM 6,8 mehr als zwei Kilometer bergab verläuft und zunächst die Straße An der Klinge und nach 100 Metern bergauf der Beginn der Panoramastraße erreicht wird (KM 9,2).

Beide Strecken führen von dieser Stelle an gemeinsam die Panoramastraße entlang: zunächst steht noch ein kurzer, steiler Anstieg (100 Meter) an, bevor die letzten 700 Meter mit nur noch leichten Wellen zum Ziel absolviert werden.

Der **Bambinilauf** findet ausschließlich auf der Carl-Höfer-Straße statt. Es werden ca. 200 Meter auf der Carl-Höfer-Straße in nördliche Richtung bis zum Wendepunkt kurz vor der Einmündung in die Altneudorfer Straße gelaufen. Auf gleichem Weg geht es dann wieder zurück zum Ziel.

## Kilometerschilder

Beim Fitnesslauf- und beim Hauptlauf werden die einzelnen Kilometer mit am Streckenrand aufgestellten Schildern (blau = Hauptlauf; grün = Fitnesslauf) gekennzeichnet.

## Anreise

### Mit dem Auto

Von der A5 kommend die Autobahn an der Abfahrt Schriesheim/Ladenburg verlassen und in Richtung Wilhelmsfeld fahren. Dort dem Straßenverlauf in Richtung Schönau folgen. In Altneudorf rechts in die L535 in Richtung Schönau/Neckarsteinach abbiegen. Nach ca. 600 Metern sind die Parkmöglichkeiten am Sportplatz Altneudorf erreicht.

Von Hirschhorn/Neckargemünd kommend in Neckarsteinach auf die L 535 in Richtung Schönau abbiegen. Der Straße ca. sieben Kilometer bis nach Altneudorf folgen. Ca. 800 Meter nach dem Ortseingang sind die Parkmöglichkeiten am Sportplatz Altneudorf erreicht.

### Mit dem ÖPNV

Von Schriesheim kommend mit der Buslinie 628 in Richtung Wilhelmsfeld bis zur Endstation Autohalle fahren. Dort in die Buslinie 34 in Richtung Heiligkreuzsteinach umsteigen und bis zur Haltestelle Altneudorf Steinachbrücke fahren. Dem Straßenverlauf folgen und nach ca. 200 Metern rechts in die Altneudorfer Straße abbiegen. Nach weiteren 450 Metern ist der Kerweplatz erreicht.

Von Neckargemünd/Heidelberg kommend mit der Linie 735 in Richtung Heiligkreuzsteinach bis zur Haltestelle Altneudorf Krone fahren. Dem Straßenverlauf ca. 50 Meter folgen und dann rechts in die Carl-Höfer-Straße abbiegen. Nach weiteren knapp 150 Metern ist das Wettkampfbüro erreicht.

## Parkmöglichkeiten (siehe letzte Seite)

Entlang der Altneudorfer Straße (L535) gibt es einen Parkplatz unmittelbar am Sportplatz (P1, Altneudorfer Straße 34). Zudem besteht noch die Möglichkeit, entlang der Altneudorfer Straße sowie am Friedhof Altneudorf (P2, Fußweg zum Startbereich ca. 550 Meter) zu parken.