

Altersklassen (Haupt- und Fitnesslauf)

Ab U12 (2012/2013) bis U18 (2006/2007) gemäß DLO.

Jahrgang	Altersklasse
1994 – 2005	Hauptklasse (m/w)
1984 – 1993	M30/W30
1974 – 1983	M40/W40
1964 – 1973	M50/W50
1954 – 1963	M60/W60
1944 – 1953	M70/W70
1934 – 1943	M80/W80

Zeitmessung

Elektronische Zeiterfassung (Brutto- und Nettozeit) mittels einem in die Startnummer eingearbeiteten Transponder. Bitte die Startnummer nicht knicken oder falten, die Sicherheitsnadeln nur durch die Löcher in der Startnummer stecken und keine neuen Löcher stechen, da ansonsten der Transponder zerstört werden kann. Bei Beschädigung des Transponders kann eine Zeitmessung nicht gewährleistet werden.

Die Gesamtranglisten sowie die Altersklassenranglisten werden anhand der Bruttozeit ermittelt, die Nettozeit wird jedoch ebenfalls mit aufgeführt.

Zeitlimit

Der Zielschluss erfolgt um 11 Uhr. Läufer*innen, die sich danach noch auf der Strecke befinden, dürfen den jeweiligen Lauf selbstverständlich zu Ende laufen. Eine Zeitmessung kann allerdings nicht mehr garantiert werden.

Umkleide/Duschen

Es besteht für alle Läufer*innen die Möglichkeit, sich in der Sporthalle in Altneudorf (Altneudorfer Straße 75 A, ca. 300 Meter Fußweg zum Startbereich) umzuziehen und zu duschen.

Toiletten

Toiletten befinden sich sowohl in der Sporthalle Altneudorf als auch im Startbereich in der Carl-Höfer-Straße.

Taschenaufbewahrung

Eine Taschenaufbewahrung ist leider aus organisations- und versicherungstechnischen Gegebenheiten nicht möglich.

Wettkampfbüro

Das Wettkampfbüro befindet sich in der Carl-Höfer-Straße in unmittelbarer Nähe zum Start. Hier sind die Startnummern erhältlich sowie Nachmeldungen möglich. Zudem stehen die dortigen Helfer für alle Fragen rund um den Wettkampf zur Verfügung und werden versuchen, für auftretende Probleme Lösungen zu finden.

Startnummernausgabe/Nachmeldungen

Die Startnummernausgabe befindet sich beim Wettkampfbüro. Am Sonntag können dort ab **8 Uhr** die Startnummern abgeholt werden. Hier sind auch die Nach- und Ummeldungen bis 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs möglich. Bitte beachtet, dass ausschließlich Barzahlung möglich ist.

Die Startnummer darf nicht verändert werden und sollte gut sichtbar auf der Brust getragen werden. Eine Befestigung mit Sicherheitsnadeln an jeder Ecke oder mit Startnummernband wird empfohlen.

Start- und Zielbereich

Aus organisatorischen Gründen sind sowohl beim Haupt- als auch beim Fitnesslauf Start und Ziel voneinander getrennt (siehe Plan am Ende dieser Läuferinfo). Der Start befindet sich in der Carl-Höfer-Straße auf Höhe der Hausnummer 37, das Ziel in der Panoramastraße auf Höhe der Hausnummer 52. Vom Ziel zurück zum Start bzw. zum Kerwezelt sind es ca. 200 Meter bergab über die Straße Am Lindengrund. Beim Bambinilauf befinden sich Start und Ziel in der Carl-Höfer-Straße.

Verpflegung

Im Zielbereich in der Panoramastraße werden die Läufer*innen mit Wasser, Apfelsaftschorle, Energieriegel und Obst versorgt. In der Carl-Höfer-Straße (Startbereich; Siegerehrung; Bambinilauf) gibt es für die Teilnehmer des Bambinilaufes Getränke und Eis. Auf der Strecke gibt es für alle Teilnehmer ungefähr bei Kilometer 2,9 (Fitnesslauf) bzw. 4,5 (Hauptlauf) eine Verpflegungsstation, an der Wasser und Bananen gereicht werden. Sollte es sehr heiße Temperaturen geben, werden gegebenenfalls weitere Wasserversorgungsstellen eingerichtet.